



lamuna
maltherapie
prozessorientierte
kunsttherapie

barbara jäggi

praxisgemein-
schaft linde
neumarktplatz 14
5200 brugg

056 450 35 00
079 762 02 70

www.lamuna.ch
praxis@lamuna.ch

Die Reise zu den 4 Elementen

Die elementaren Kräfte wirken ebenso in uns wie in der Natur. Sie wirken in unserem eigenen kleinen Kosmos. Die Natur wird uns hilfreich beiseite stehen bei dieser Erkundungsreise.

Elementarkräfte wirken auf einer tiefen Ebene des menschlichen Seelenbewusstseins, da wo ehemals in unserem Erdendasein die Elementarkräfte in direkter Weise mit uns wirkten. In den Anfängen der Menschheitsgeschichte gab es noch keine mythischen Helden. Das kam später.

Das heisst nicht, dass wir hiermit einen Rückschritt machen in der Entwicklung zurück zu unseren archaischen Wurzeln. Aber unsere Wurzeln sind heute immer noch in diesen elementaren Kräften vorhanden. Erst wenn die Seele wieder tief dort hinunter greifen kann, ist sie fähig, Neues zu schöpfen und durch alle Bewusstseinssebenen hindurch ins rationale Bewusstsein zu wirken. Das ist ein Schritt zur Ganzheit.

In der Begegnung mit der Natur erforschen wir die vier Elemente: das Feuer, das Wasser, die Erde, die Luft. Wo fühle ich mich in meinem Element? Wie kann ich sie als Ressource einsetzen?

In einem weiteren Schritt erkunden wir die vier Kräfte, in welchem Beziehungsfeld sie in uns wirken. Befruchten sie einander oder sabotieren sie sich gegenseitig? Sind einzelne Elemente verschüttet, im Abseits oder verschollen? Sind andere zu dominant?

Mit einem systemischen Ansatz und bewusstseinsweiternden Mitteln bringen wir die vier Kräfte in Balance.

Daten:

Samstag 22. Okt 2011: Die Reise zum Feuer und zum Wasser
Von 10 – 18 h

Sonntag, 23. Okt.11 : Die Reise zur Erde und zur Luft
Von 10 – 18 h

Ort: in der freien Natur, im Raum Baden/Brugg

Kosten: 300.- Fr.

Anmeldung: Barbara Jäggi, www.lamuna.ch