



lamuna

m altherapie
prozessorientierte
kunsttherapie



barbara jäggi

praxisgemein-
schaft linde
neumarktplatz 14
5200 brugg

056 450 35 00
079 762 02 70

www.lamuna.ch
praxis@lamuna.ch

Walfisch-Gesang

Aus den Tiefen unseres Ozeans schwingen sich Töne, Obertöne, Klänge und Gesänge an die Oberfläche unseres Bewusstseins, verbinden sich mit der Welt und berühren unmittelbar.

Gemeinsam singen, ohne zu wissen, woher unser Gesang kommt. Ohne den Anspruch, dass es „stimmen“ muss.

Töne werden geboren aus unserem tiefsten Selbst.

Wir lassen die Töne und Klänge durch uns hindurch fließen. Unser Körper nimmt sie auf, wandelt sie, lässt sie vibrieren, oszillieren, lässt sie schwer werden oder leicht. So entsteht eine wundersame Verbindung zwischen Himmel und Erde, zwischen den Tönen und dem Körper, ohne zu wissen, woher sie kommen noch wohin sie gehen. Es ist die Hingabe an ein heilsames inneres Bewegtwerden.

Es ist auch möglich, dass die Gruppe ein heilsames Lied für dich singt.

Die Lieder entstehen aus der Stille heraus oder mit der Begleitung der Trommel, Rassel, der Shrutibox (Bordun).

Auch bestehende Kraftlieder, Chants bekräftigen die Schwingung der Gruppe.

1x im Monat Mittwoch von 20 – 21.30h
Ort: im ISIS-World in der Brugger Altstadt
Kosten: 30.-