

## Voraussetzungen

Für die Arbeit mit den Masken der Kraft wird ein schamanisches Basisseminar bei der FLSS oder bei einer gleichwertigen anderen Institution vorausgesetzt.

## Rahmenbedingungen:

- Kurskosten: 400.- inkl. Material
- zusätzlich Kosten für Unterkunft und Essen 260.-
  
- Beginn: Donnerstag 19.00 mit gemeinsamem Essen
- Ende: Sonntag ca. 13.30 h nach einem gem. Essen
- Unterkunft: mit Mehrbettzimmer  
Das Felsenhaus an der Sense pflegt einen einfachen Standard, umso magischer ist der Ort und seine Umgebung. Es hat 5 Schlafkojen und ein Dreierzimmer.

## Mitzubringen sind:

- Trommel, Rasseln und andere persönliche schamanische Kraftobjekte
- Schere, Leim, Malzeug
- Schreibmaterial für die persönlichen Notizen
- irgendwelches Material, das dich in besonderer Weise inspiriert im Vorfeld zur Gestaltung deiner Maske. Vielleicht findet dein Gegenstand oder dein Material aber auch in andere Hände. Lass deiner Intuition Raum zum Vorträumen.
- Werkzeug, und diverse Utensilien zum Gestalten werden vorhanden sein.
  
- eigene Frottéetücher
- für den Seminarraum: Hausschuhe und bequeme Kleidung
- Taschenlampe
- Schlafsack
- wetterfeste Kleidung (wir werden auch Rituale im Freien machen)

Das Felsenhaus hat so gut wie keinen Strom.  
Kurzfristige Absagen werden mit 50.-/Tag verrechnet.

## Adresse und Anreise

siehe [www.felsenhaus.ch](http://www.felsenhaus.ch)

**Nähere Informationen und schriftliche Anmeldung :**

Barbara Jäggi  
Praxisgemeinschaft Linde  
Neumarktplatz 16  
5200 Brugg

Telefon 056 450 35 00 oder 079 762 02 70  
[praxis@lamuna.ch](mailto:praxis@lamuna.ch)