



lamuna
maltherapie
prozessorientierte
kunsttherapie

barbara jäggi

praxisgemein-
schaft linde
neumarktplatz 14
5200 brugg

056 450 35 00
079 762 02 70

www.lamuna.ch
praxis@lamuna.ch

Einführungsseminar schamanisches Basiswissen

Die schamanische Reise bringt dich hinter deine Alltagswirklichkeit. Mit der Trommel, der Rassel oder deiner Stimme öffnest du den Spalt, der dich in Verbindung bringt mit nichtalltäglichen Ressourcen. Das sind verbündete Kräfte wie Ahnen Ahninnen, weise Instanzen, Krafftiere oder mit elementaren Kräften wie dem Feuer, dem Wind, der Erde und dem Wasser. Selbst stellare Kräfte können in Erscheinung treten und ihr universelles Wissen an uns weiter vermitteln. Das alles geschieht als eine für die Seele umfassende Erfahrung, das intellektuelle Wissen tritt in den Hintergrund.

Es verhilft der Seele zu einer neuen Sichtweise und ermöglicht Bewegung.

Der Transfer in unsere Alltagswelt oder in unsere Sprache des Bewusstseins ist ein wichtiger Schritt der Integration und hilft, die Erfahrung zu verankern.

Die Kosmologie des schamanischen Weltbildes lernen wir in diesen ersten Erfahrungen kennen. Sie beinhaltet eine Reise in die untere Welt der Krafftiere, eine Reise in die obere Welt der weisen Instanzen und eine Reise in die mittlere Welt. Mit einem kraftvollen Ritual der Seelenzentrierung schliessen wir die erste umfassende Erfahrung ab. Hier werden vom Bewusstsein abgespaltene Erfahrungen zu unserem Seelenkern zurückgeführt.

Bringe einen Stein mit, der in irgendeiner Weise wichtig ist für dich.

Daten: **Samstag/Sonntag, 10./11. Dez. 2011**

Zeiten: jeweils von 9.30 – 18 Uhr

Ort: im ISIS-World Brugg

Kosten: 300.-Fr.

Anmeldung und Infos: Barbara Jäggi, praxis@lamuna.ch, 079 762 02 70